

**Stundenplan ab Januar 2018**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		10:00 - 11:00 <b>RÜCKEN-FIT</b> mit Sonja - Bitte anmelden			
			17:45 - 18:45 <b>Yo-Pil mit Sonja</b> (Mischung aus Yoga und Pilates)		
	18:15 - 19:15 <b>PILATES</b> mit Sonja				
		17:45 - 18:45 <b>PILATES</b> mit Simona - Bitte anmelden			
19:00 - 20:00 <b>PILATES</b> mit Sonja			19:00 - 20:00 <b>Schwangerschafts-Yoga</b> mit Sonja - Bitte anmelden	Jeder 2. Freitag im Monat 18:30 - 20:00 <b>Yin-Yoga</b> mit Sonja - Bitte anmelden	
	19:30 - 20:30 <b>Yoga</b> mit Sonja				

Anmeldung:      Simona    Tel.: 078 806 12 40