

**Stundenplan ab Januar 2019**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		10:00 - 11:00 <b>RÜCKEN-FIT</b> mit Sonja - Bitte anmelden			
	18:15 - 19:15 <b>PILATES</b> mit Sonja				
18:00 - 19:00 <b>Yo-Pil mit Sonja</b> (Mischung aus Yoga und Pilates)				Jeder 2. Freitag im Monat 18:30 - 20:00 <b>Yin-Yoga</b> mit Sonja - Bitte anmelden	
19:10 - 20:10 <b>PILATES</b> mit Sonja	19:30 - 20:30 <b>Yoga</b> mit Sonja				