

Stundenplan ab Februar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					8:00 - 12:30 THAI YOGA MASSAGE mit Martina Anmeldung 079 657 22 22
			9:00 - 10:30 DANCING FOR BIRTH mit Anouk Anmeldung 078 609 09 30		
		10:00 - 11:00 RÜCKEN-FIT mit Sonja - Bitte anmelden			
				13:30 - 18:00 THAI YOGA MASSAGE mit Martina Anmeldung 079 657 22 22	
18:00 - 19:00 YO-PIL mit Sonja <small>(Mischung aus Yoga und Pilates)</small>	18:15 - 19:15 PILATES mit Sonja		18:30 - 19:30 MEDITATION mit Laura Anmeldung 079 731 57 19	Jeder 2. Freitag im Monat 18:30 - 20:00 YIN-YOGA mit Sonja * Bitte anmelden *	
19:10 - 20:10 PILATES mit Sonja	19:30 - 20:30 YOGA mit Sonja				